



ASSEPRIM

ascolta, realizza, comunica

Associazione Servizi Professionali per le Imprese



TIME MANAGEMENT: come bilanciare vita professionale e privata



Programma

- h. 9.20 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**
- h. 9.45 APERTURA LAVORI**
Umberto Bellini - Presidente ASSEPRIM
- h. 9.40** Il tempo: risorsa e problema. Esploriamolo insieme.
- h. 11.00** Le dimensioni della gestione del tempo.
- h. 11.45** Proprio tutto è urgente? Gestire il tempo per priorità... da soli e con altri.
- h. 13.00 PAUSA PRANZO**
- h. 14.00** Gestirsi nel tempo, con metodo: criteri e strumenti per pianificare.
- h. 15.45** Io, gli altri e il tempo: come camminare sul filo tra produttività e benessere.
- h. 16.30** Raccogliamo le idee: come continuare la riflessione e su quali "punti caldi".
- h. 17.00 CHIUSURA LAVORI**



Relatori

Adriano Pennati

Partner fondatore e Presidente di Satef. Docente esperto in temi di management e di gestione delle risorse umane, sviluppa da molti anni attività di ricerca e consulenza nell'area del rapporto tra persona e organizzazione, benessere individuale e produttività.

Moira Masper

Partner Satef e Senior Trainer, membro di Assochange. Svolge da anni attività di ricerca e consulenza sui temi afferenti al Change management, con particolare attenzione alla relazione tra la persona e i processi di cambiamento nell'organizzazione.